



*Ministero dell'istruzione e del merito*  
*Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione*  
*Direzione generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico*  
*Ufficio V Politiche sportive scolastiche*

Ai Direttori Generali e ai Dirigenti titolari degli Uffici Scolastici  
Regionali

Al Dipartimento Istruzione e Cultura della Provincia Autonoma  
di Trento

Alla Sovrintendenza Scolastica per la Provincia Autonoma  
di Bolzano

All'Intendenza Scolastica per le Scuole in lingua tedesca  
Provincia Autonoma di Bolzano

All'Intendenza Scolastica per le Scuole delle Località Ladine -  
Provincia Autonoma di Bolzano

Alla Sovrintendenza agli studi per la Regione Valle d'Aosta

Ai Coordinatori regionali di Educazione Fisica e Sportiva

E p.c. al dott. Domenico De Maio  
Director of education Programme  
Milano Cortina 2026  
d.demaio@milanocortina2026.org

**Oggetto: promozione di 30 minuti di attività fisica quotidiana per il benessere mentale e fisico di tutti, verso l'Olympic Day il 23 giugno 2023.**

Il Ministero dell'Istruzione e del Merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico – e la Fondazione Milano Cortina 2026, in attuazione del Protocollo d'Intesa sottoscritto da questo Ministero con la Fondazione, promuovono una serie di iniziative legate all'attività fisica partendo da due importanti appuntamenti, ossia il 4 giugno "Giornata nazionale dello sport" e il 23 giugno "l'International Olympics Day". In occasione di quest'ultima il Comitato Olimpico Internazionale lancerà la **campagna internazionale "Let's Move", un invito generale a mettersi in movimento.**

L'adesione del tutto volontaria alla campagna potrà essere effettuata, a partire dal 1° giugno, tramite il sito [Olympics.com](https://olympics.com) e ai canali social delle Olimpiadi, dove si potranno acquisire elementi illustrativi sulla corretta modalità nel mantenere uno stile di vita attivo, a partire da 30 minuti al giorno di attività sportiva, nel percorso verso l'Olympics Day e oltre.

Si invita a dare diffusione alle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado, pur nella consapevolezza dell'approssimarsi della conclusione delle attività didattiche.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Ufficio V – Politiche sportive scolastiche Dirigente: Dott. Giacomo Moliterno	06/5849 2764 – 3663 <a href="mailto:dgsip.ufficio5@istruzione.it">dgsip.ufficio5@istruzione.it</a>
--	---



*Ministero dell'istruzione e del merito Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione*

*Direzione Generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico*

**ALLEGATO: Let'sMoveSchoolsToolkitITA**

**IL DIRIGENTE**  
*Giacomo Moliterno*